

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивно-оздоровительном клубе для граждан пожилого возраста и инвалидов «Преодоление»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок деятельности спортивно-оздоровительного клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Преодоление» (далее – Клуб) в государственном бюджетном учреждении «Комплексный центр социального обслуживания населения Дальнеконстантиновского района» (далее – Учреждение), его цели и задачи.

1.2. Основной целью Клуба является оздоровление, укрепление организма в целом, а также повышение качества жизни людей пожилого возраста, создание комфортных условий для активного долголетия, общения, самореализации и личностного роста.

1.3. Клуб спортивной направленности для граждан пожилого возраста является организованной формой и создан на основе добровольности, равноправия и формирования интереса к спорту и здоровому образу жизни.

2. Задачи Клуба

2.1. Пропаганда здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста и инвалидов.

2.2. Создание позитивно развивающейся оздоровительной среды и улучшения общего состояния здоровья.

2.3. Формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у граждан пожилого возраста и инвалидов.

2.4. Оздоровление пожилых граждан и инвалидов с использованием определенной методики занятий и техники ходьбы при помощи специально разработанных палок.

3. Порядок работы Клуба

3.1. Организацию работы Клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Преодоление» осуществляет руководитель школы, назначенный приказом директора Центра.

3.2. Для достижения целей и задач деятельности Клуба могут привлекаться дополнительные специалисты, медицинские работники, психолог Учреждения.

3.3. Деятельность Клуба осуществляется на базе ГБУ «КЦСОН Дальнеконстантиновского района».

3.4. Работа спортивно оздоровительного Клуба «Преодоление» для граждан пожилого возраста и инвалидов планируется на календарный год.

3.5. Занятия Клуба проходят не менее 2-х раз в неделю.

3.6. Посещать занятия Клуба могут граждане пожилого возраста и инвалиды достигшие пенсионного возраста.

3.7. Формы организации деятельности Клуба:

- разминки;
- занятия скандинавской ходьбой;
- беседы;
- лектории;
- походы;
- социальный туризм;

4. Документация

В своей деятельности Клуб руководствуется нормативно-правовыми документами:

- ✓ положением о спортивно-оздоровительном клубе;
- ✓ годовым планом работы;
- ✓ теоретическими и практическими материалами;
- ✓ правилами внутреннего распорядка.

5. Права и обязанности

5.1. Члены Клуба имеют право:

- ✓ на получение консультативной и практической помощи медицинских работников, психолога;
- ✓ на получение практической помощи при проведении спортивно оздоровительных занятий;
- ✓ на соблюдении прав человека и уважение достоинства личности;

✓ 5.2. Члены Клуба обязаны:

- ✓ соблюдать положение о Клубе;
- ✓ активно работать по осуществлению его целей и задач;
- ✓ соблюдать правила внутреннего распорядка, утвержденные Учреждением.
- ✓ бережно относиться к имуществу и инвентарю;
- ✓ систематически проходить медицинское освидетельствование, соблюдать личную гигиену и требования врачебного контроля;

✓ 5.3. Руководитель Клуба имеет право:

- ✓ на изучение и распространение положительного опыта здорового образа жизни граждан пожилого возраста;
- ✓ на внесение корректировки в годовой план деятельности Клуба в зависимости от возникающих интересов, вопросов членов Клуба;

5.4. Руководитель Клуба обязан:

- организовать деятельность Клуба в соответствии с годовым планом и с учетом интересов и потребностей членов Клуба;
- оказывать практическую помощь в применении спортивного инвентаря гражданам пожилого возраста и инвалидам.