

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



Выпуск № 74
Апрель 2024

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

Жители отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» под чутким руководством зав.отделения Окуневой С.С. пробовали одновременно рисовать сразу двумя руками. Подобное упражнение благоприятно влияет на работу мозга и препятствует развитию деменции. А ещё оно очень увлекательное и продуктивное. Чтобы мир вокруг воспринимался полноценно, оба полушария должны работать сбалансированно и слаженно. Повысить эффективность их взаимодействия можно с помощью упражнений, которые тренируют одновременную работу мозговых долей. Для этого и левое - логическое, и правое - творческое, полушария должны работать вместе.



В рамках проведения месячника информирования о проблеме аутизма с детьми с расстройством аутистического спектра продолжается работа. Социальный педагог провела занятие для мелкой моторики «Азбука маленьких ладошек». На занятии у психолога дети прослушали сказку «Курочка Ряба», затем разыграли сюжет в ролевом исполнении, используя кукол и проговаривая слова героев. С инструктором ЛФК выполняли упражнения на тренажере и с гимнастической палкой. Такие упражнения способствуют развитию силовых качеств, координации движений, улучшают сердечно-сосудистую систему, восстановлению тонуса, гибкости мышц спины и плечевого пояса. Дети с РАС легко адаптируются на тренажерах.

2 апреля состоялся выезд "Мобильной бригады" в с. Носовая. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского муниципального округа" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 7 человек. На выезде работал парикмахер.



В рамках недели информирования об аутизме для обслуживаемых Отделения дневного пребывания прошел час информации «Дети дождя». На мероприятии психолог Алимова С.В. рассказывала, что такое аутизм и об особенностях поведения людей с РАС. В завершении разговора был показан видеоролик – «Готово ли общество заниматься детьми, отличными от обычных».

2 апреля Всемирный день распространения информации об аутизме. Специалисты «ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа», занимающиеся с детьми с расстройством аутистического спектра, провели акцию об информировании населения о РАС, вручив информационные листовки, которые помогут людям узнать больше о проблемах аутизма.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» подготовил еще одну сеть к отправке. С теплотой и заботой наши специалисты плетут маскировочные сети. В каждую её ячейку вплетается доброта и любовь, поэтому такая защита является очень надежной! Помогайте СВОим, присоединяйтесь к нам!

В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялся мастер – класс, на котором наши обслуживаемые познакомились

с пластилинографией и создали уникальные картины «Весна идет- весне дорогу!». Все участники получили удовольствие от создания ярких пластилиновых элементов и соединения их в одну композицию. Эта занятость не только способствует развитию мелкой моторики и терпения у обслуживаемых, но и позволяет расслабиться и отвлечься от повседневной суеты. Пластилинография — это удивительное и полезное искусство, которое стоит побороть!



С 1 по 30 апреля в России проходит Всероссийская акция «Здоровье в Движении», посвящённая Всемирному дню здоровья. Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН



Краснобаковского района приняли активное участие в акции. Наши обслуживаемые прошли дистанцию скандинавской ходьбой для оздоровления. Скандинавская оздоровительная ходьба особенно показана пенсионерам, поскольку способствует лечению и профилактике многих заболеваний, развивающихся в среднем и пожилом возрасте, таких как: артериальная гипертензия, атеросклероз, остеохондроз, артриты и артрозы, остеопороз. Кроме того, скандинавская ходьба в умеренном темпе идеально подходит тем пожилым клиентам, которым противопоказаны другие виды физических нагрузок.

Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить. 7 октября и 7 апреля в России отмечается праздник - День беременных. Это новая традиция призвана обратить внимание на то, что к будущим мамочкам следует проявлять особое внимание и заботу. ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» провели мероприятие под названием «Счастье быть беременной». Ведь это чудеснейшее время для женщины, которое помогает раскрыть свою суть, почувствовать свое предназначение, ощутить важность своей главной роли-быть мамой. Участниками встречи стали будущие и многодетные мамы. Поздравить с этим праздником пришла заместитель директора ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» Ключева Н.В., она вручила многодетным мамам благодарственные письма, цветы и куклы – обереги. Заведующая отдела ЗАГС Титова С.И. ознакомила будущих мамочек с новыми моментами при регистрации ребенка, а также беременным женщинам были подарены цветы. На протяжении всего мероприятия душевными и прекрасными песнями нас радовал коллектив РЦДК.



Сотрудники Учреждения ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" стали сегодня участниками очередных учений под чутким руководством дежурного караула пожарно-спасательной части № 141 Краснобаковского муниципального округа. Тренировка по пожарной эвакуации проводилась с выводом



сотрудников, находящихся в здании, на улицу. Сохраняя спокойствие и придерживаясь чётких указаний спасателей, все были эвакуированы. Далее началась учебная работа огнеборцев. Несмотря на то, что тревога была учебной, все действия команды пожарных и персонала ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" по ликвидации происшествия были реальными. В ходе практических занятий был проведен инструктаж по пожарной безопасности. Сотрудникам Учреждения напомнили основные требования безопасности, действия в случае пожара и чрезвычайной ситуации.

В интеграционной мастерской «Керамика» для обслуживаемых Отделения дневного пребывания и людей с РАС и другими ментальными нарушениями прошел мастер-класс по изготовлению магнитов из гипса. Участники с большим интересом приступили к созданию своих уникальных фигурок. Они использовали гипсовую основу, чтобы создать формы, а затем с помощью красок и кистей превратили их в яркие и красочные произведения искусства. Это был не только креативный процесс, но и отличная возможность снять напряжение и расслабиться. В конце занятия все участники получили позитивные эмоции и ощущение удовлетворенности от создания магнита своими руками. Инструктор творческой мастерской Алимова С.В. всегда старается создать комфортную и поддерживающую атмосферу, где каждый может раскрыть свой потенциал и почувствовать себя уверенно.



В дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялся концерт



ансамбля «Рассвет» ДК Ударник и Кротова Никиты Олеговича. Наши обслуживаемые с нетерпением ждали любимившихся артистов. В зале царил дружеская атмосфера на протяжении всей концертной программы. Со сцены звучали веселые, зажигательные русские народные песни. Артисты поделились теплом своей души и зарядили наших отдыхающих волной позитива. В свою очередь зрители дарили свои добрые улыбки и хорошее настроение. На протяжении концертной программы не смолкали громкие, благодарные аплодисменты. Эта встреча с песней не оставила равнодушными зрителей, находящихся в зале, они не смогли усидеть на месте и

пустились в пляс. Концерт прошел на одном дыхании, на высокой эмоциональной волне, с большим зарядом позитива.

ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" совместно с обучающимися МАОУ СОШ №2 в рамках Всероссийской акции "Марафон доверия" приняли участие в фотоконкурсе "Позвонить легко".



Работники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" приняли активное участие в субботнике по уборке территории от мусора, старой травы, сухих веток и прошлогодней листвы.



Театр – это удивительный мир, в котором все талантливы и неповторимы. Театр – это способ дать волю своим чувствам, мыслям, своей креативности, это красота отношений, которую создают собственными руками. Это эмоции, формирующие лучшие человеческие качества. Для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа создана театральная студия «В гостях у сказки». В конце каждой смены обслуживаемые участвуют в театрализованном представлении. На суд зрителей представляются мини- спектакли, монологи, стихи.



Участники смогли показать себя, раскрыть свои возможности и творческие способности. Подготовка к спектаклю позволяет обслуживаемым изучать литературные произведения, тренировать память при заучивании роли, создавать собственные костюмы, и, главное, эта работа позволяет им общаться. Знакомство с конкретными пьесами, сказками способствует общему интеллектуальному развитию, расширяет кругозор, а главное создает отличное настроение.

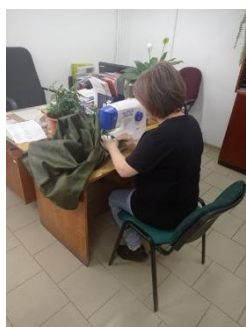
В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Программу занятий подготовили медицинская сестра Чиркова Г.В. и психолог Алимova С.В. на темы: «Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего», «Психологическая помощь пожилым людям», «Эмоциональное выгорание». Программа занятий Школы ухода включает: изучение теоретических основ и практическое освоение навыков общего ухода, профилактики осложнений, методов самообслуживания, правил гигиенического ухода, питания и кормления, приемов первой доврачебной помощи. На занятиях отрабатываются практические навыки по уходу за лежачими людьми: использование абсорбирующего белья, проведение процедуры по личной гигиене, профилактика пролежней. Основной особенностью обучения является его практическая направленность. Прогнозируемые результаты работы «Школы ухода»- поддержание благоприятных отношений в семьях; оптимизация процесса ухода



за гражданами пожилого возраста и инвалидами; развитие у родственников таких качеств, как терпение, чувство такта, сострадание; установление психологического контакта с тяжелобольным, подразумевающего умение приспособиться к человеку, понять его особенности; лица пожилого возраста и инвалиды получают возможность восстановить способность к контактам с окружающими, а также осуществлять за собой уход.

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» приступил к изготовлению сухого душа. Первая партия комплектов в количестве 100 штук готова к отправке в зону СВО. Сухой душ — вещь, важность которой в полевых условиях трудно переоценить. Это простой, но очень необходимый бойцам набор из губки из специального материала, пропитанной гипоаллергенным гелем, и полотенца. Стоит добавить на губку буквально полстакана воды и даже меньше, и получается пышная пена, которой хватит на все тело. После процедуры достаточно вытереться одноразовым полотенцем. Ополаскиваться не нужно. Для личной гигиены — важнейшее средство.

Для жителей отделения Спецжилдом состоялось очередное заседание клуба «Зеленый мир». Тема занятия - «Копилка добрых советов по выращиванию цветковых растений». Почвенную смесь для выращивания рассады однолетников можно приготовить самостоятельно, смешав песок, торф и дерновую землю (1:1:2). Сеянцы взойдут примерно через неделю после посева. Как только появится первый настоящий листик, их пора пикировать в отдельные горшки. О секретах посадки и нюансах ухода бархатцев обсуждали во время занятия. Бархатцы везде будут к месту — в миксбордере, на клумбе, рабатке, пряной грядке, в бордюрах вдоль дорожек. Уже несколько лет мы выращиваем рассаду этих растений и всегда очень довольны результатом. Цветочки распускаются на 15-20 дней раньше обычного, более того: цветение бывает очень-очень пышным и продолжительным, а растения вырастают крепкими и здоровыми.



ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжает шить маскировочную одежду для участников СВО. Сейчас в работе находятся два маскировочных плаща. Материал для пошива предоставил Н.Г. Пичужкин (объединение волонтеров в Нижнем Новгороде «Мы из Цеха 52»). Мы готовы сделать всё, что в наших силах, чтобы помочь нашим ребятам!

Обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа посетили районный центр досуга и кино, где всю неделю проходят регулярные экскурсии по экспозиции мастеров народно-прикладного творчества «Краснобаковские кудесники» и рукодельной лавке «Баковский сувенир».

Представленные на выставке работы удивляют разнообразием способов рукоделия и новизной! Наши обслуживаемые получили настоящее эстетическое удовольствие.

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» присоединились к участникам акции по проведению субботников на территории Краснобаковского округа. Весенний субботник — это добрая традиция, которая даёт нам ещё один повод сделать доброе и полезное дело, проявить свою заботу о природе, о своём поселке. Коллектив учреждения активно и организованно очистили территорию парка Ярослава Иванова и сквер «Юных Богатырей» после зимнего периода, вооружившись необходимым инвентарем и позитивным настроем. Субботник не только делает наш посёлок чище, но и объединяет людей. Люди должны понимать, что чистый посёлок — это заслуга каждого жителя.



19 апреля в дневном отделении ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа состоялось "Онлайн-занятие по финансовой грамотности для старшего поколения". Наши обслуживаемые узнали, как безопасно и эффективно пользоваться банковскими услугами, выбирать финансовые инструменты, использовать современные онлайн-технологии, быстро совершать безналичные платежи, распоряжаться своим имуществом, оформлять наследство, а также защищаться от мошенников.



Весна традиционно связана с первыми субботниками по благоустройству территории. 19 апреля в отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» организован и проведен апрельский субботник.



Участники приводили в порядок территорию отделения. Подобным образом мы должны стремиться сделать территорию нашего населённого пункта чистым и праздничным. Мы уверены, что субботники нужно проводить непременно, ведь только совместными усилиями можно достичь желаемого результата. Мы также призываем всех жителей округа присоединиться и сделать Красные Баки чище и комфортнее.

В рамках реализации профилактической работы антинаркотической направленности на базе ГБУ "КЦСОН Краснобаковского муниципального округа" прошел информационный час по теме "Девиантное поведение подростков". Во время беседы обсудили такие вопросы, как понятие "девиантное поведение", причины появления девиантного поведения, типы и формы девиантного поведения. Участниками мероприятия стали дети из Краснобаковского детского дома. По окончании мероприятия каждому участнику были предоставлены информационные буклеты.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и и инвалидов» продолжает свою работу клуб по скандинавской ходьбе «РИТМ». Пенсионеры все чаще ведут активный образ жизни. Занятия спортом также входят в круг интересов людей старшего возраста. Небольшие физические нагрузки помогают оставаться в тонусе и чувствовать вкус к жизни. Один из лучших видов физической активности для пенсионеров — скандинавская ходьба. Это посильный каждому вид спорта, которым можно заниматься в любом месте. Для северной ходьбы одинаково удобны и небольшие дорожки в лесопарковой зоне, и обычные городские улицы. Этим видом оздоровительной физической культуры можно заниматься индивидуально или в составе группы.



24 апреля обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа приняли участие во всероссийской просветительской эстафете « Мои финансы», где на онлайн-уроке по теме «Семейный бюджет — как не ссориться из-за денег» узнали много нового и интересного по планированию семейного бюджета.



В ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» продолжается обучение сотрудников, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми на дому, в «Школе ухода» в рамках системы долговременного ухода. Специалисты Комплексного центра осуществили учебный выезд к работникам п. Шеманиха с программой занятий на темы: «Особенности ухода за полостью рта и носа у тяжелобольного человека. Особенности ухода за глазами и ушами у тяжелобольного человека», "Траурный этикет. О чем сложно говорить, но должен знать каждый". Всем участникам мероприятия были вручены информационные буклеты.



С приходом весны многие пожилые люди решают отправиться на дачу. Свежий воздух, природа, спокойная атмосфера - все это благоприятно сказывается на здоровье пожилого человека. Но, нельзя забывать о такой опасности, как клещи, которые и появляются с первыми теплыми деньками. Эти маленькие кровососы являются переносчиками очень опасных для жизни инфекционных заболеваний. Для людей преклонного возраста это особенно опасно. В разгар сезона пробуждения клещей инструктор ЛФК Сенникова Е.Н. провела для обслуживаемых дневного отделения ГБУ КЦСОН

Краснобаковского муниципального округа профилактическую беседу "Осторожно, клещи!". Рассказала о том, чем опасны клещи, о мерах предосторожности, порядке оказания помощи при укусе, о необходимости немедленного обращения к медицинскому работнику при укусе клеща и вручила им памятки "Осторожно, клещи!" В завершении беседы пожилые люди ответили на вопросы, сделали вывод о том, что нужно быть внимательными, соблюдать правила безопасности и беречь свое здоровье. Будьте бдительны в сезон увеличения активности клещей!



В целях наведения чистоты и порядка на территории отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» была проведена акция «Стало везде чисто и красиво». Сотрудники отделения, жители и ребята из волонтерского отряда «Лучики добра» приняли активное участие в уборке территории. Все дружно взялись за грабли и лопаты. И работали с удовольствием. Всем, и взрослым, и детям хотелось, чтобы территория «Спецжилдома» была чистой. Субботник - это прекрасный способ проявить наше желание жить в красивом мире, всем вместе пообщаться в неофициальной обстановке на открытом воздухе в весенний погожий денёк, ведь порядок должен быть как в человеке, так и вокруг него, поэтому субботники просто необходимы. И как приятно, проведя уборку, смотреть на красоту, которая нас окружает!



«Диктант Победы», проводимый 26 апреля на базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа», — это международная историческая акция, приуроченная к 79-летию победы в Великой Отечественной войне. В рамках диктанта представлены задания по истории Великой Отечественной войны, ее героям и Дню Победы. В этой акции приняли участие сотрудники Комплексного центра и Военного комиссариата Краснобаковского муниципального округа. Участникам предложено 25 заданий в форме тестов. На решение заданий было отведено 45 минут. Диктант проводится в целях привлечения широкой общественности к изучению истории Великой Отечественной войны, повышения исторической грамотности и патриотического воспитания молодежи. Участники акции получили возможность оценить свои знания о событиях Великой Отечественной войны.



Благотворительная акция «Чистый дом» для пожилых людей в отделениях социального обслуживания на дому в ГБУ «КЦСОН Краснобаковского муниципального округа» стали доброй традицией. Целью акции - оказание помощи пожилым гражданам. Данная акция направлена на улучшение быта людей, обслуживаемых на дому, ведь чистота в доме — основа уюта и психологического комфорта. В домах подопечных силами социальных

работников проведены генеральные уборки.

В преддверии великого праздника Пасхи обслуживаемые дневного отделения ГБУ КЦСОН Краснобаковского муниципального округа под руководством инструктора по трудотерапии Науменко Т.В. изготовили пасхальный веночек. Пасхальный веночек - очень популярный атрибут Пасхи, который символизирует солнце, являющееся источником бесконечной жизни на земле! Наши обслуживаемые сделали веночек из веток березы с помощью бумаги и каркаса, задекорировали мхом, цветами, бусинами, кружевами и яйцами! Наш веночек будет символизировать гнездо, где тепло и уютно и где зарождается новая жизнь!

