

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует использование в процессе предоставления социальных услуг в ГБУ «ЦСОГПВИИ Перевозского района» инновационной технологии Гарденотерапия (далее Гарденотерапия).

1.2. Использование Гарденотерапии направлено на улучшение психоэмоционального состояния пожилых граждан.

1.3. Гарденотерапия является одним из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, включения их в активную социально-направленную деятельность, адаптации их в социуме.

1.4. Гарденотерапия основана на приобщении получателей социальных услуг к работе с растениями (выращивание домашних цветов, растений, озеленение территории). Позволяет улучшить социальное, физическое и психологическое состояние пожилых людей. Занятия проходят по индивидуальной программе, способствуют развитию у человека познавательной активности, мелкой моторики, интереса к окружающему миру, наблюдательности, памяти, терпения, трудолюбия и творческих способностей.

2. Цель Гарденотерапии

2.1. Цель использования Гарденотерапии – помочь пожилым гражданам и гражданам с инвалидностью использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и благодаря этому улучшить качество жизни.

2.2. Улучшить моторные и трудовые навыки (мышечную координацию, тренировка хватательных навыков);

2.3. Тренировка мелкой моторики рук, что возвращает их ловкость, гибкость пальцев, разрабатывает мелкие суставы

2.4. Оздоровить получателей социальных услуг. Благодаря длительному пребыванию на свежем воздухе, использованию растений, которые выделяют фитонциды, удастся снизить риск развития инфекционных заболеваний;

2.5. Оказать психологическую поддержку пожилым людям посредством взаимодействия с растениями;

2.6. Актуализировать когнитивные функции, творческий потенциал, коммуникативные навыки;

2.7. Провести профилактику развития чувства одиночества;

2.8. Повысить способность адаптироваться в социуме.

3. Задачи Гарденотерапии

3.1. Улучшение моторных и трудовых навыков (мышечная координация, тренировка хватательных навыков).

3.2. Тренировка мелкой моторики рук, что возвращает их ловкость, гибкость пальцев, разрабатывает мелкие суставы.

3.3. Оказание психологической поддержке пожилым гражданам и инвалидам через взаимодействие с растениями.

3.4. Актуализирование когнитивных функций, творческого потенциала, коммуникативные навыки.

3.5. Повышение уровня экологической культуры.

3.6. Способствование адаптации в социуме.

3.7. Совершенствование трудовых навыков.

4. Организация работы Гарденотерапии

4.1. Занятия Гарденотерапией - организуются в местах проживания получателей социальных услуг и в отделении дневного пребывания центра. Работы проводятся круглый год. Летом получатели социальных услуг проводят время на садовых участках, высаживают грядки и клумбы, ухаживают за ними. Зимой аналогичная работа проводится в жилых помещениях получателей социальных услуг и в помещении учреждения. Занятия по гарденотерапии для пенсионеров проводятся с безопасными травами, цветами, кустарниками. В работе используется необходимый инвентарь.

4.2. Важная часть занятий – совместное чтение книг и журналов о растениях: особенностях их выращивания и лекарственной пользе.

5. Кадровое обеспечение

Для достижения цели и задач использования Гарденотерапии на дому привлекаются:

5.1. Социальные работники отделений социально-бытового, социально-медицинского обслуживания на дому и срочного социального обслуживания;

5.2. Медицинские сестры отделений социально-медицинского обслуживания на дому;

5.3. Специалисты ОДП .

6. Ожидаемые результаты от использования технологии.

6.1. Реализация инновационной технологии «Гарденотерапия» рассчитана на то, чтобы помочь пожилым гражданам и инвалидам использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы и, благодаря этому, улучшить качество жизни.

6.2. Повысить восприимчивость граждан к миру природы, сформировать положительное отношение к растениям. Работа с природными материалами приводит к совершенствованию психических познавательных процессов, наполняет жизнь новыми впечатлениями. Улучшить эмоциональное настроение и общее самочувствие.

6.3. Реализовать собственные знания и навыки в различных социально-бытовых ситуациях. Улучшить память, концентрацию внимания, снизить стресс и риск развития депрессивного состояния;

6.4. Повысить физическую активность и чувственную стимуляции;

6.5. Развить тактильную и психологическую чувствительности к живому.

6.6. Гарденотерапия - позволяет людям осознать свое место в мире посредством рефлексии, направленной на себя и окружающие объекты природы. Во время занятий у пожилых людей формируется позитивный взгляд на жизнь, активная жизненная позиция.