

Положение

О музыкотерапии

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение регламентирует использование в отделении дневного пребывания в ГБУ «КЦСОН городского округа г. Выкса» (далее – Учреждение) инновационной технологии «Музыкотерапия» (далее Технология).
- 1.2. Использование Технологии направлено на содействие процессам общего оздоровления организма получателей социальных услуг путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления, освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Цели использования Технологии:
 - 2.1.1. способствование общему оздоровлению организма пожилых граждан и инвалидов путем использования музыкотерапии в сочетании с другими способами оздоровления;
 - 2.1.2. освоение новых способов оздоровления.
- 2.2. Задачи использования Технологии:
 - 2.2.1. оказание психологической поддержки пожилым гражданам и инвалидам через обучение новым способам оздоровления при помощи музыкотерапии;
 - 2.2.2. актуализировать когнитивные функции;
 - 2.2.3. формировать мотивацию для ведения здорового образа жизни;
 - 2.2.4. внедрение в практику работы Учреждения инновационных способов оздоровления получателей услуг.

3. Целевая группа музыкотерапии

- 3.1. граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет), инвалиды старше 18 лет, сохранившие способность к самообслуживанию и активному передвижению.

4. Форма работы музыкотерапии

- 4.1. Занятия проводятся в групповой форме, специалистом учреждения, не менее 1 раза в месяц. Формирование групп слушателей Музыкотерапии осуществляется из числа получателей социальных услуг учреждения.

5. Особенности использования музыкотерапии

- 5.1. громкость звучания музыки должна быть строго дозирована (не громко, но и не тихо);
- 5.2. использовать для прослушивания следует те произведения, которые нравятся всем;
- 5.3. лучше использовать музыкальные пьесы, знакомые получателям социальных услуг;
- 5.4. продолжительность прослушивания должна составлять не более 10 минут одновременно.

6. Организация работы по использованию Технологии:

- 6.1. Технология «Музыкотерапия» используется при проведении оздоровительных мероприятий в отделении дневного пребывания граждан.
- 6.2. Специалист, организующий и проводящий занятия, составляет план занятий и утверждает его у руководителя учреждения.
- 6.3. Занятия музыкотерапией проводятся в комнате отдыха, которая оснащена необходимым оборудованием для комфортного размещения получателей услуг.

7. Ожидаемые результаты от использования Технологии

- 7.1. улучшение качества социального обслуживания;
- 7.2. улучшение общего самочувствия получателей услуг учреждения;
- 7.3. расширение спектра социальных услуг в Учреждении;
- 7.4. повышение уровня эмоционального состояния;
- 7.5. профилактика депрессивных (стрессовых) состояний;
- 7.6. снятие психоэмоционального напряжения;
- 7.7. активизация собственного потенциала человека;
- 7.8. предотвращение самоизоляции, одиночества;
- 7.9. освоение навыков саморегуляции, восстановление сил.